

Методичка для родителей  
по использованию  
мультфильма  
**«Нейрик»**



# Уважаемые родители!

Предлагаем вам посмотреть вместе с вашим ребенком мультфильма «Нейрик», созданного для детей в возрасте **от 3 лет**. Мультфильм разработан московской сетью клиник детской неврологии **«НейроСпектр»** и содержит упражнения, которые помогут в игровой форме оценить некоторые аспекты развития вашего ребенка.

## Цель методички

Помочь вам обратить внимание на определенные навыки вашего ребенка и при необходимости своевременно обратиться к специалистам для дополнительной консультации и поддержки.

## Краткое описание эпизода

В эпизоде представлены три главных персонажа:



Вася

Мальчик, который обучается новым навыкам и справляется с повседневными задачами



Тася

Старшая сестра Васи, которая поддерживает его



Нейрик

Воображаемый персонаж, который помогает детям осваивать новые умения и преодолевать трудности

Эпизод состоит из трех упражнений и образовательной части, в которой рассказывается о том, как важно мыть руки после улицы (или контакта с предметами снаружи) и показывает, как правильно это делать.

# Чек-лист упражнений

## 1 Упражнение «Назови свое имя»

### Что делать:

- Персонажи просят ребенка назвать свое имя.

### Наблюдайте:

- Отзывается ли ребенок на просьбу?
- Смотрит ли при этом вам в глаза?
- Называет ли он свое имя самостоятельно или с вашей подсказкой?
- Пока не получается назвать свое имя.

### Если получилось:

- Ребенок отзывается и называет свое имя без затруднений.

### Если возникли сложности:

- Ребенок не реагирует на просьбу.
- Требуется повторение или подсказка.
- Затрудняется произнести свое имя.

## 2 Упражнение «Повтори зарядку»

### Что делать:

- Персонажи выполняют простые движения: крупные (руками, ногами, телом) и мелкие (пальцами рук). Ребенку предлагается повторить их.

### Наблюдайте:

- Проявляет ли интерес к упражнению?
- Получается ли у ребенка повторить движения?
- Насколько точно он воспроизводит движения?

### **Если получилось:**

- Ребенок с удовольствием повторяет движения, выполняет их правильно.

### **Если возникли сложности:**

- Трудности в повторении движений.
- Затруднения с координацией.
- Отсутствие интереса к упражнению.

## **3** Упражнение «Цветовой замок»

### **Что делать:**

- Чтобы открыть коробку с Нейриком, персонажи считают цвета:
- 3 раза по 3 кубика разных цветов. Предложите ребенку вместе посчитать цвета.

### **Наблюдайте:**

- Понимает ли инструкцию?
- Старается ли он выполнить задание?
- Умеет ли ребенок считать до 3-х?
- Различает ли цвета?

### **Если получилось:**

- Ребенок правильно считает и называет цвета.

### **Если возникли сложности:**

- Не понимает смысла задания.
- Затрудняется посчитать до 3-х.
- Не различает основные цвета.

## 4 Образовательная часть «Мойте руки после улицы!»

### Что делать:

- После просмотра обсудите с ребенком, почему важно мыть руки после улицы или после того, как он потрогал какой-нибудь предмет на улице. Обратите внимание малыша на то, как персонажи правильно моют руки.

### Наблюдайте:

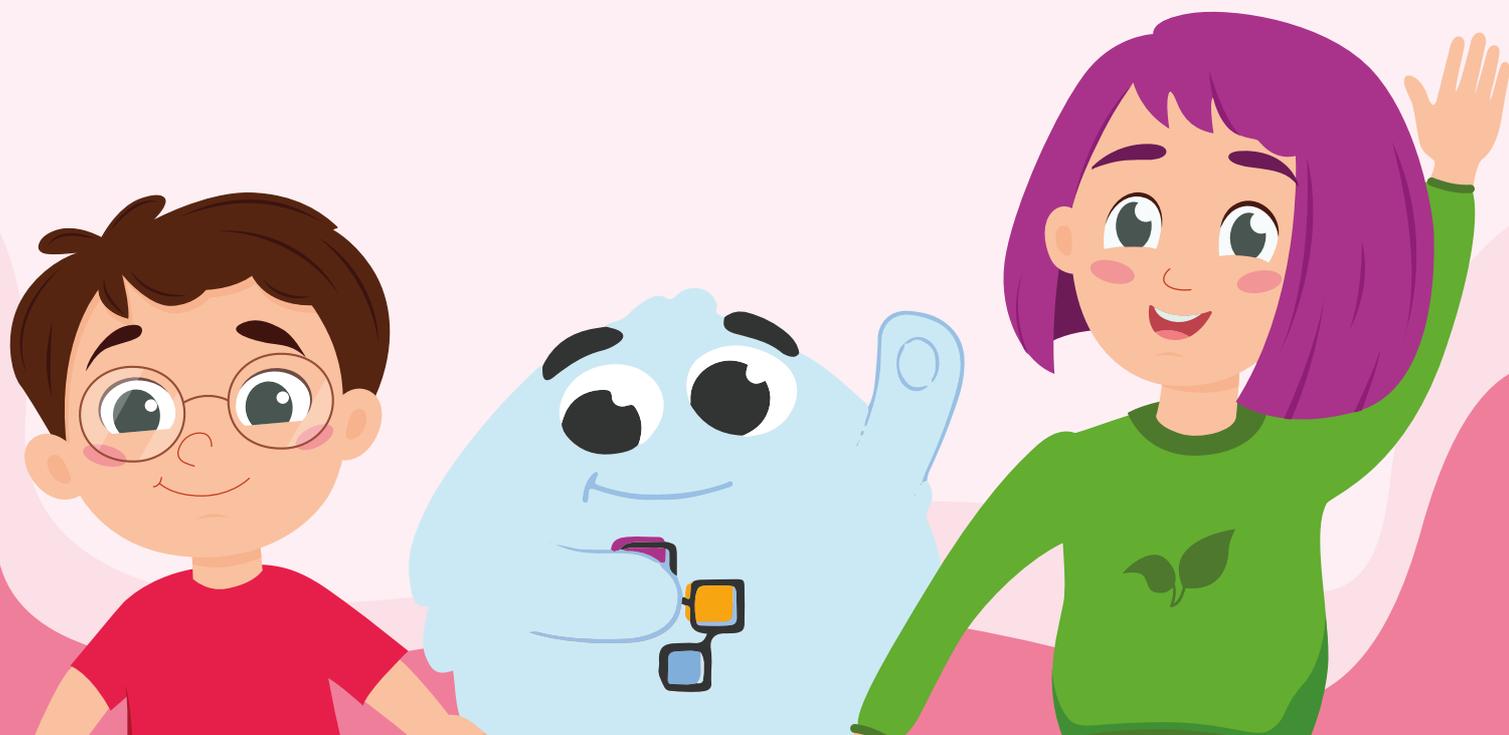
- Понял ли ребенок, что после улицы обязательно нужно мыть руки?
- Может ли показать, как это делать?
- Проявляет ли интерес к тому, чтобы самостоятельно вымыть руки?

### Если получилось:

- Ребенок объясняет, почему нужно мыть руки и показывает, как это делать.

### Если возникли сложности:

- Не проявляет интереса к обсуждению.
- Не понимает, о чем речь.
- Не может объяснить, почему важно мыть руки.
- Затрудняется самостоятельно и правильно вымыть руки.



# Заключение



## Если все задания получились

Отлично! Ваш ребенок успешно справился с заданиями. Продолжайте поддерживать его интерес к познанию и развитию новых навыков. Совместные занятия и игры улучшат ваше общение и помогут гармоничному развитию.



## Если некоторые задания не получились

Не волнуйтесь. У каждого ребенка свой темп развития. Обратите внимание на то, на каких именно этапах возникли сложности, и попробуйте повторить упражнения позже в игровой форме. Если спустя время упражнения все же не получаются, рекомендуется обратиться за консультацией к специалисту. Это поможет скорректировать процесс развития и обеспечить вашему ребенку необходимую поддержку.



## Если задания не получились вовсе

Это служит сигналом к тому, что вашему ребенку требуется дополнительное внимание. Рекомендуем обратиться к специалистам клиники **«НейроСпектр»** — детскому неврологу или психологу — для консультации. Ранняя поддержка поможет создать оптимальные условия для развития вашего ребенка.

**Помните:** данная методичка является инструментом для первоначального наблюдения и не заменяет профессиональной оценки специалиста. Главное — быть внимательными к своему ребенку, поддерживать его и радоваться вместе с ним каждому новому достижению.